

- [Instructions auteurs](#)
- [Editions en ligne](#)
- [Contact](#)

-

- [Se connecter](#)
- [S'inscrire](#)
- [Nederlands](#)

SPHERE

Toggle navigation

Language navigation [NL](#)

- -
- [Accueil](#)
- [Se connecter](#)
- [S'inscrire](#)
-
- [Actualités](#)
 - [Médical](#)
 - [Socio-professionnel](#)
 - [E-health](#)
- [Congrès](#)
- [Gestion](#)
- [Agenda](#)
- [Loisirs](#)
- [Débats](#)
- [MedFlix](#)
- [Editions en ligne](#)
- [Instructions auteurs](#)
- [Medical Corner](#)
 - [Biosimilars](#)
 - [Sclérose en plaques](#)
 - [Atopic Dermatitis](#)
 - [Psoriasis](#)
- [Contact](#)

- [Accueil](#) > [Débats](#) > Un Plan Alcool qui tombe à l'eau (Dr. Thomas Orban)

Un Plan Alcool qui tombe à l'eau (Dr. Thomas Orban)

- 29 mars 2023
- par Dr Thomas Orban - Généraliste et alcoologue



Le gouvernement fédéral et les gouvernements régionaux ont travaillé depuis plusieurs mois sur un nouveau Plan alcool. En filigranes, on aura donc compris que les premiers du genre ont été des plans qui ont tous échoués et qui ont été insuffisants. La problématique alcool reste à un niveau élevé en Belgique et le niveau des soins pour les personnes qui rencontrent un trouble lié à un usage d'alcool reste extrêmement faible.

Prise en charge pas adaptée

Les patients ont beaucoup de difficultés à trouver de l'aide. Les files d'attente sont kilométriques et la prise en charge est peu adaptée aux besoins des patient(e)s et de leur entourage.

Il est donc logique de penser que les soignants et la population étaient en attente d'un plan alcool ambitieux basé sur des données probantes pour se donner les moyens d'une efficacité qui se devait d'être redoutable au vu de l'enjeu énorme en termes de santé publique. En effet, la mortalité de l'alcool représente 3 millions de

morts par année dans le monde ce qui équivaut à 6 morts chaque minute liés directement à la consommation de boissons alcoolisées.

De plus, notre pays caracole dans le groupe de tête de la zone Europe, qui elle-même est en tête des pays en termes de consommation d'alcool dans le monde.

Mieux aider les 20% de consommateurs en difficultés

Nous savons également que 80% de l'alcool vendu est consommé par 20% des consommateurs. On peut donc dire que la toute grande majorité de l'alcool vendu va vers un mésusage d'alcool par ceux qui le prennent.

Au vu de la mortalité et des 200 maladies qui sont concernées directement par la problématique alcool, c'est un enjeu majeur en terme de santé publique ainsi qu'un enjeu énorme en termes budgétaire.

On sait que l'alcool coûte plus cher aujourd'hui à la société que cela ne lui rapporte. Énormément d'hospitalisation sont liées de près, ou d'un peu plus loin, à la consommation d'alcool.

Un plan qui fera encore travailler plus les soignants

Ce plan n'aidera pas les soignants. La charge de travail des soignants de première ligne (pharmacien, infirmier, généraliste, assistants sociaux, psychologue) ou des médecins spécialistes (des urgentistes à la neurologie en passant par la cardiologie), est directement impactée par la consommation d'alcool de la population. Cette dernière n'en a sans doute pas toujours conscience.

A côté des objectifs de santé publique

[Ce plan alcool](#) n'apporte pas de réponses aux nombreuses questions. Les experts de la problématique ont été écoutés, interrogés....sans que cela se traduise finalement dans les textes. Des heures de travail ont eu lieu en intercabinet et au niveau politique pour aboutir à un examen raté. C'est l'échec. Et il coûte cher.

Les objectifs de santé publique basés sur des données probantes ne sont pas atteints. Je vais prendre trois exemples:

-La publicité : au lieu d'interrompre la publicité sur l'alcool, 5 minutes avant un programme enfant et 5 minutes après, alors qu'aujourd'hui, la grande majorité de la population ne regarde plus les programmes à la TV de manière linéaire mais plutôt sur différents écrans par émissions...On aurait pu imaginer une atteinte à la publicité beaucoup plus conséquente. Elle aurait pu concerner tous les publics et pas seulement les jeunes. Même s'il est exact de dire que les jeunes doivent être bien davantage protégés. Interdire la publicité c'était déjà limiter l'influence de celle-ci sur la consommation d'alcool.

Le prix : le coût de l'unité d'alcool, 10 gr d'éthanol, pouvait, aurait dû, être relevé. On sait aujourd'hui par des données scientifiques, mais aussi par des expériences dans d'autres pays, que cela fonctionne assez bien. La preuve par l'absurde : tout le monde connaît une marque de bière chez nous qui ne fait jamais de publicité et qui est tellement peu chère que tout le monde connaît son nom. Sa publicité, c'est donc bien son prix. Si l'unité d'alcool est plus chère, la consommation d'alcool global diminuera.

La limitation de son accessibilité : on peut espérer, mais je pense avec peu de succès que nous ne serons pas la risée du monde, avec la dernière bonne blague belge : limiter l'accès de l'alcool, dans les pompes à essence, uniquement au bord des autoroutes et uniquement la nuit comme s'il était évident que c'est là que le belge se fournit en boisson alcoolisée. C'est une très mauvaise farce pour un plan alcool digne de ce nom. Il était possible, autrement, de mieux limiter son accessibilité. De nombreuses preuves montrent l'impact rapide d'une telle mesure : les recommandations OMS faites pour les pays en parlent de manières très claires.

Étiquetage des bouteilles : Ce plan aurait dû prévoir un bon étiquetage des bouteilles pour que chaque utilisateur puisse voir clairement le nombre exact d'unités qu'il y a dans la bouteille ou dans la canette. A cela, il fallait ajouter un logo clair et assez grand, sur l'interdiction, ou le conseil de ne pas boire de l'alcool dans la grossesse. Enfin, il aurait été très intéressant d'inscrire sur les bouteilles et les canettes des données qualitatives sur cet aliment, la boisson alcoolisée, que l'on est en train d'ingérer. Cela existe sur de nombreux autres produits : pourquoi pas pour l'alcool ?

Toutes ces mesures ont été conseillées, mais elles n'ont pas été appliquées. A présent, les soignants vont devoir poursuivre la prise en charge des patients en souffrance sans avoir réellement des moyens nouveaux pour le faire.

Vous souhaitez commenter cet article ?

L'accès à la totalité des fonctionnalités est réservé aux professionnels de la santé.

Si vous êtes un professionnel de la santé vous devez vous connecter ou vous inscrire gratuitement sur notre site pour accéder à la totalité de notre contenu.

Si vous êtes journaliste ou si vous souhaitez nous informer écrivez-nous à redaction@rmnet.be.

[Je me connecte](#)

[Je m'inscris](#)

- Partager cet article

Facebook

Twitter

Email

Imprimer

Plus d'options...

Ceci pourrait vous intéresser

Recherche

- [Flash Info](#)
- [L'Inami débloque 1,2 million pour une nouvelle approche de rééducation après une paralysie](#)
 - 31 mars 2023 - 11:57
- [Le secteur pharmaceutique et biotech peine à recruter des centaines de profils par an](#)
 - 31 mars 2023 - 08:58
- [La revue de médication commence ce 1er avril en officine](#)
 - 31 mars 2023 - 08:31
- [Coronavirus - L'Agence européenne des médicaments donne son feu vert à un vaccin espagnol](#)
 - 31 mars 2023 - 08:04
- [Coronavirus - Le gouvernement français va lever l'obligation de vaccination des soignants](#)
 - 30 mars 2023 - 20:07
- [Le Master en médecine de l'UMons sera lancé à la rentrée académique 2024](#)
 - 30 mars 2023 - 15:45
- [Plein Publiek accueille une exposition sur les bienfaits de l'art sur la santé mentale](#)
 - 30 mars 2023 - 14:59
- [«Rien n'a été fait pour revaloriser les hôpitaux à long terme» \(Dr Ph. Leroy\)](#)
 - 30 mars 2023 - 14:51
- [Rythmes académiques - L'ARES ne rendra son avis qu'en septembre prochain seulement](#)
 - 30 mars 2023 - 14:24
- [L'inflation se stabilise à des niveaux très élevés en mars \(+6,67%\)](#)
 - 30 mars 2023 - 13:42
- [Les médecins hospitaliers en grève dans 6 Etats allemands](#)
 - 30 mars 2023 - 08:30
- [Les pansements multicouches siliconés sont coût-efficaces contre les escarres \(KCE\)](#)
 - 30 mars 2023 - 06:33
- [Un Plan Alcool qui tombe à l'eau \(Dr. Thomas Orban\)](#)
 - 29 mars 2023 - 23:19
- [Remboursement des tests GEP dans le cancer du sein: les conditions de l'Inami](#)
 - 29 mars 2023 - 22:50
- [Une tragédie soulève la question de la place de l'IA dans la santé mentale](#)
 - 29 mars 2023 - 20:41

- [Une prime de 4256 euros pour le généraliste débutant](#)

- 29 mars 2023 - 18:04

- [Plan alcool: "totalement insuffisant" pour l'alcoologue Martin de Duve](#)

- 29 mars 2023 - 15:36

- [Plan contre la surconsommation d'alcool: il faudra aller plus loin \(Maron et Trachte\)](#)

- 29 mars 2023 - 13:46

- [Plan alcool: "un pas important dans la bonne direction", dit la Fondation contre le cancer](#)

- 29 mars 2023 - 13:45

- [Un quart des Flamands font trop peu d'exercice, selon le Baromètre de la prévention Sciensano](#)

- 29 mars 2023 - 12:32

- [Au sommaire de ce numéro](#)



- Medi-Sphere N° 727

- [Lire en ligne](#) [Toutes nos éditions](#)

- [Plus Lus](#)

- [Plus commentés](#)



- [Comment les microbes présents dans les fermes peuvent prévenir l'asthme](#)



- [Le gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles octroie les masters en médecine sous conditions](#)



- [Une nouvelle problématique de santé : l'écoanxiété. \(Dr C.Depuydt\)](#)



[Adhésion à l'accord médico-mutualiste 2022-2023 : les derniers chiffres de l'Inami](#)



[Le gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles octroie les masters en médecine sous conditions](#)



[«Rien n'a été fait pour revaloriser les hôpitaux à long terme» \(Dr Ph. Leroy\)](#)



[Un projet de plan alcool jugé trop faible et insuffisant par les médecins](#)



[Un gynécologue a obtenu un doctorat de la VUB avec de fausses études cliniques](#)

Inscrivez-vous à notre newsletter et rejoignez notre communauté en ligne

En vous inscrivant gratuitement à notre newsletter hebdomadaire vous recevrez les dernières actualités de votre profession, mais bien plus encore ...

[Je m'inscris](#)

Twitter

Tweets de @MediSphereHebdo

↳ Medi-Sphere Hebdo a retweeté

ABSym 

@absymtweets · 30 mars

6ème partie de notre campagne électorale :
réforme de la nomenclature, médecins
extramuros et VIDIS sans indication [absym-](#)
[bvas.be/fr/actualite/6...](#) #absym @JdS_SK
@jdmedecin @MediSphereHebdo
@MediQuality @j_detoef @Freedoc_be
@DepuydtCaroline @drbejj
@BLANCKAERTJoha1

A propos

Fondée en 1989, Reflexion Medical Network (RMN) est devenu le groupe de presse médical le plus important de Belgique. Avec 12 publications destinées aux généralistes, spécialistes et pharmaciens, l'ensemble des titres touchent plus de 35.000 professionnels de la santé. Aujourd'hui ils retrouvent l'ensemble de leurs publications en digital (newsletters et website) et forment une des plus importante communauté de professionnels de la santé en ligne.

Restez connectés

- [Suivez-nous sur Twitter](#)
 - [Abonnez-vous à notre Newsletter](#)
-

Nos rubriques

- [Accueil](#)
- [Actualités](#)
- [Congrès](#)
- [Gestion](#)
- [Loisirs](#)
- [Débats](#)
- [Contact](#)

Nos autres sites



Percentile.be

HEALTHCARE
—EXECUTIVE.be

Numeri**icare**
Tomorrow's **Medicine** Today

Med**inLux**

© 2017-2023 Reflexion Medical Network - Développement web par [Glucône](#)

- [Mentions légales](#)