

- [Instructions auteurs](#)
- [Editions en ligne](#)
- [Contact](#)

• ✕

- [Se connecter](#)
- [S'inscrire](#)
- [Nederlands](#)

-SPHERE

Toggle navigation Language navigation [NL](#)

- -
- [Accueil](#)
- [Se connecter](#)
- [S'inscrire](#)
- [🏠](#)
- [Actualités](#)
 - [Médical](#)
 - [Socio-professionnel](#)
 - [E-health](#)
- [Congrès](#)
- [Gestion](#)
- [Agenda](#)
- [Loisirs](#)
- [Débats](#)
- [MedFlix](#)
- [Editions en ligne](#)
- [Instructions auteurs](#)
- [Medical Corner](#)
 - [Biosimilaires](#)
 - [Sclérose en plaques](#)
 - [Atopic Dermatitis](#)
 - [Psoriasis](#)
- [Contact](#)

- [🏠Accueil](#) > [Débats](#) > " Sans soutien, les jeunes médecins risquent l'épuisement professionnel" (Dr K.Pirotte)

" Sans soutien, les jeunes médecins risquent l'épuisement professionnel" (Dr K.Pirotte)

- 🕒 03 octobre 2024
- 👤 par Dr Kevin Pirotte



Une carte blanche du Dr Kevin Pirotte, généraliste depuis 6 ans à Seraing et administrateur du GBO/Cartel, met en lumière les difficultés croissantes rencontrées par les jeunes médecins généralistes en Belgique. Entre surcharge de travail, manque de soutien et responsabilités précoces, ces professionnels de santé sont confrontés à des défis majeurs qui menacent leur équilibre professionnel.

En Belgique, la responsabilité des médecins généralistes est de plus en plus difficile à assumer pour les jeunes professionnels qui entrent dans la carrière. Confrontés à une charge de travail croissante, à des défis structurels et à un sentiment de pression permanente, de nombreux jeunes médecins remettent en question leur engagement dans cette voie. Le GBO/Cartel, à travers ses 10 priorités, s'efforce de répondre à ces préoccupations pour rendre la profession plus durable et attractive.

La pénurie et la surcharge de travail : un frein à la vocation ?

Le sentiment de surcharge est omniprésent chez les jeunes médecins généralistes. En raison de la pénurie de médecins de famille en Belgique, ces derniers se

retrouvent souvent seuls à gérer des cabinets avec des files de patients de plus en plus longues. Beaucoup ressentent une pression constante, jonglant entre consultations médicales, tâches administratives et soins non programmés. Ce rythme effréné laisse peu de place à une véritable qualité de vie professionnelle. Les jeunes médecins se disent épuisés avant même d'avoir pu réellement s'épanouir dans leur métier. Certains regrettent même leur choix de spécialité, citant un manque de soutien et une trop grande solitude dans leur pratique. Ce phénomène entraîne un épuisement professionnel prématuré.

Pour le GBO/Cartel, une des priorités est de réduire la surcharge de travail, en encourageant des politiques visant à accroître le nombre de généralistes formés et à faciliter leur installation dans des zones sous-dotées grâce à des incitations financières et des aides politiques locales.

Trop de responsabilités, trop tôt et trop vite : un manque de soutien !

De nombreux jeunes médecins généralistes expriment le sentiment d'être submergés par des responsabilités disproportionnées dès leur entrée en fonction (assistantat de médecine générale et première année de pratique en tant que titulaire). Beaucoup d'entre eux doivent gérer des cabinets presque en autonomie, avec peu de mentors ou de ressources disponibles pour les soutenir dans leur pratique quotidienne. Ce manque de guidance et l'isolement ressenti par certains les poussent à douter de leur capacité à offrir des soins de qualité, tout en menant une carrière équilibrée.

Cette surcharge est exacerbée par les exigences élevées des patients, qui souhaitent un accès rapide aux soins, tout en étant souvent confrontés à des délais allongés en raison de la pénurie de praticiens. Ainsi, le jeune médecin se retrouve non seulement en première ligne face aux problèmes de santé, mais aussi face à la frustration des patients, créant un stress supplémentaire.

Le GBO/Cartel se positionne pour une meilleure intégration des soins, qu'ils soient pratiqués de manière pluridisciplinaire dans un seul lieu et/ou en réseau avec d'autres prestataires, ce qui permet de répartir la charge de travail et favorise également une meilleure prise en charge des patients, soulageant ainsi la pression sur les praticiens individuels.

Les pistes à promouvoir : un changement nécessaire pour les nouvelles générations de médecins généralistes en Belgique

Pour répondre aux préoccupations des jeunes médecins, le GBO/Cartel propose plusieurs pistes de réflexion qui peuvent être envisagées pour améliorer leur quotidien et rendre la profession plus attractive :

1. **Encourager le mentorat et la collaboration** : Il est essentiel de renforcer le mentorat des jeunes médecins généralistes pour qu'ils puissent se sentir soutenus et moins isolés. La création de réseaux de collaboration entre praticiens expérimentés et jeunes médecins permet un échange d'expérience et de savoir-faire, tout en réduisant la charge de responsabilités individuelles.
2. **Réduire la charge administrative** : Une des plaintes majeures des jeunes médecins est la surcharge administrative, qui occupe une grande partie de leur temps. Des solutions technologiques comme la numérisation accrue des dossiers médicaux et la délégation à du personnel administratif qualifié pourraient les soulager et leur permettre de se concentrer sur le soin aux patients.
3. **Favoriser l'équilibre entre vie professionnelle et personnelle** : L'une des priorités pour attirer et fidéliser les jeunes médecins généralistes est de créer un environnement de travail qui permette un meilleur équilibre entre vie professionnelle et personnelle. Il s'agit de revoir les horaires et de mettre en place des structures facilitant la pratique partagée ou à temps partiel, de manière soutenable en matière de revenus.
4. **Valoriser financièrement la médecine générale** : Soutenir les revenus des généralistes, particulièrement en début de carrière, permettrait de compenser la dureté du travail. En outre, les primes et incitations spécifiques pour ceux qui choisissent de s'installer dans des zones sous-desservies doivent être renforcées.

En conclusion, la responsabilité du médecin généraliste en Belgique, telle que ressentie par les jeunes médecins, est marquée par des défis importants, liés à la pénurie de praticiens et à une surcharge de travail pesante. Ces difficultés peuvent décourager certains d'entre eux ou entraîner un épuisement précoce. Néanmoins, en promouvant des réformes structurelles telles que le soutien professionnel, la réduction des tâches administratives et une meilleure qualité de vie au travail, il est possible de redonner à la profession de médecin généraliste l'attractivité et l'épanouissement qu'elle mérite. Les valeurs du GBO/Cartel sont une boussole précieuse pour imaginer un avenir où les jeunes médecins pourront exercer dans de meilleures conditions, au service des patients, mais aussi de leur propre bien-être.

Vous souhaitez commenter cet article ?

L'accès à la totalité des fonctionnalités est réservé aux professionnels de la santé.

Si vous êtes un professionnel de la santé vous devez vous connecter ou vous inscrire gratuitement sur notre site pour accéder à la totalité de notre contenu.

Si vous êtes journaliste ou si vous souhaitez nous informer écrivez-nous à redaction@rmnet.be.

[Je me connecte](#)

[Je m'inscris](#)

Ceci pourrait vous intéresser

Recherche 

- [Flash Info](#)
- [**Un indépendant sur deux éprouve une surcharge de travail**](#)

o 08 octobre 2024 - 15:21

- [Les nouveaux médecins ne prêtent plus le serment d'Hippocrate.](#)
 - 08 octobre 2024 - 15:01
- [Neurochirurgien critiqué pour la qualité de ses soins : un mois de suspension \(Ordre\).](#)
 - 08 octobre 2024 - 13:57
- [L'immunothérapie d'Immucura soulève des doutes](#)
 - 08 octobre 2024 - 11:41
- [Parlement flamand: la moitié des commissions présidées par la N-VA et le Vlaams Belang](#)
 - 08 octobre 2024 - 06:50
- [500 appels de médecins à la plateforme de soutien psychosocial par an](#)
 - 08 octobre 2024 - 06:34
- [Vaccins Covid: les SMS entre von der Leyen et Pfizer au tribunal de l'UE en novembre](#)
 - 07 octobre 2024 - 18:52
- [Les exportations belges de vaccins ont généré près de 22 milliards d'euros en 2023](#)
 - 07 octobre 2024 - 16:42
- [Budget soins de santé 2025 : La proposition du Comité de l'assurance au Conseil général](#)
 - 07 octobre 2024 - 14:10
- [Première et deuxième ligne de soins : une articulation encore fragile en Wallonie \(PPLW\)](#)
 - 07 octobre 2024 - 13:14
- [Une manifestation nationale du secteur non-marchand prévue le 7 novembre](#)
 - 07 octobre 2024 - 13:11
- [Etudes cliniques: réflexion éthique sur la collecte de données ethniques](#)
 - 07 octobre 2024 - 12:31
- [Ligue Braille et Info-Sourds: briser les barrières du handicap au travail](#)
 - 07 octobre 2024 - 12:13
- [Le Nobel de médecine décerné à deux Américains pour la découverte des microARN](#)
 - 07 octobre 2024 - 11:51
- [Élections du 13 octobre 2024: restrictions pour les médecins candidats](#)
 - 07 octobre 2024 - 11:09
- [Plus de 70 activités organisées pour la Semaine de la santé mentale en Wallonie](#)
 - 07 octobre 2024 - 09:04
- [Dr Dominique Cardinale : « C'est ma première campagne au niveau communal. »](#)
 - 07 octobre 2024 - 08:45
- [Pénurie de généralistes: l'analyse de quatre responsables universitaires](#)
 - 07 octobre 2024 - 08:30
- [Nouveau record de solidarité pour CAP48 avec plus de 8,6 millions d'euros au compteur](#)
 - 07 octobre 2024 - 08:05

[Le Pr Raoult condamné à une interdiction d'exercer de deux ans](#)

o 06 octobre 2024 - 10:37

• [Au sommaire de ce numéro](#)

3 - 6 octobre 2024 • Informations • Clinique • MasFac • P16607

MEDI SPHERE

L'HEBDO DU GÉNÉRALISTE

ACTUALITÉ SOCIO-PROFESSIONNELLE
«Trouver une solution pour la garde est ma priorité»
Un entretien avec Yves Cugnot

PAROLES DE GÉNÉRALISTE
«La réticence en matière de vaccination vient aussi de l'oubli des dégâts causés par les maladies»
Un entretien avec Dr Françoise Maribourg

FOCUS: VACCINATION

Lecture accréditée

De la «saison grippale» à la «saison respiratoire» chez l'adulte
Dr Steven Calvez

Vaccinations pour les patients atteints de maladies inflammatoires à médiation immunitaire
Dr Christophe Fardoux et Dr Marc Potier

MAXIVITS
NOUVEAU COMPLEXE DE MULTIVITAMINES SOUS-FORMES LIQUIDES

www.medi-sphere.be

• Medi-Sphere N° 765

[Lire en ligne](#) [Toutes nos éditions](#)

• [Plus Lus](#)

• [Plus commentés](#)



[Suppléments d'honoraires : que faudra-t-il communiquer aux mutuelles à partir du 1er octobre ?](#)



[La position du pape quant à la place de la femme dans la société heurte l'UCLouvain](#)



[La Wallonie lance sa campagne automnale de vaccination contre le Covid](#)



[Le pape très critique envers l'avortement et qualifie les médecins qui le pratiquent de "tueurs à gages".](#)



[Dr Robin Gueben: "Médecin généraliste pratiquant, mais peut-être plus demain"](#)



[Visite du pape François - Des propos insultants pour les prestataires de soins spécialisés dans l'avortement \(MC\)](#)



[Première mondiale: l'IA comme GPS pour la chirurgie robotique](#)



[PMA: l'interdiction d'informer l'enfant sur le donneur est inconstitutionnelle](#)

Inscrivez-vous à notre newsletter et rejoignez notre communauté en ligne

En vous inscrivant gratuitement à notre newsletter hebdomadaire vous recevrez les dernières actualités de votre profession, mais bien plus encore ...

[🔗 Je m'inscris](#)

A propos

Fondée en 1989, Reflexion Medical Network (RMN) est devenu le groupe de presse médical le plus important de Belgique. Avec 12 publications destinées aux généralistes, spécialistes et pharmaciens, l'ensemble des titres touchent plus de 35.000 professionnels de la santé. Aujourd'hui ils retrouvent l'ensemble de leurs publications en digital (newsletters et website) et forment une des plus importante communauté de professionnels de la santé en ligne.

Restez connectés

- [Suivez-nous sur X](#)
- [Abonnez-vous à notre Newsletter](#)

Nos rubriques

- [Accueil](#)
- [Actualités](#)
- [Congrès](#)
- [Gestion](#)
- [Loisirs](#)
- [Débats](#)
- [Contact](#)

Nos autres sites



VCP.be
Vaisseaux • Coeur • Poumons

PharmaSphere

NEURONE.be

Oncohemato
REVUE MULTIDISCIPLINAIRE D'ONCOLOGIE ET HÉMATOLOGIE

ORTHO-RHUMATO

SKIN.be

Percentile.be

HEALTHCARE
EXECUTIVE.be

Numeri**icare**
Tomorrow's **Medicine** Today

MedinLux

© 2017-2024 Reflexion Medical Network - Développement web par [Glucône](#)

- [Mentions légales](#)